



МОСКОВСКАЯ
МЕДИЦИНА



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

18+



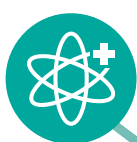
Фото: freepik

ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ УКРЕПЛЕНИЯ КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ: ПИТАНИЕ, ДВИЖЕНИЕ, БОРЬБА С ВРЕДНЫМИ ПРИВЫЧКАМИ, РАЗВИТИЕ ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ ЭКСПЕРТНЫЙ ОБЗОР

МОСКВА
2026

ЭКОСИСТЕМА ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ЗАЩИТА



НАУКА

Научные исследования, планирование и реализация исследовательской стратегии

Этическая экспертиза исследований

Сопровождение в проведении научных исследований и подготовке научных трудов

Мониторинг научной продуктивности и выбор приоритетов развития медицинской науки

Организационные технологии развития здравоохранения

Новые модели экономики здравоохранения

Профессиональные мероприятия офлайн

Цифровая платформа «Московская медицина. Мероприятия» для онлайн-мероприятий

Экспертиза и аккредитация мероприятий в НМО

Разработка научных программ мероприятий

Патронаж мероприятий ДЗМ

ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ

Публикации в журналах для профессиональной аудитории



Аналитика статистических данных

Помощь в патентовании

Юридическая поддержка

Международное научное сотрудничество

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ



Оперативные мониторинги здравоохранения

Консультации по вопросам сбора статистических данных

Государственная статистика здравоохранения

Фармако-экономическое изучение технологий

Нейросети для изучения здравоохранения и поведенческих моделей населения

ЦЕНТР ЦИФРОВОЙ СОЦИОЛОГИИ И СОЦИОГУМАНИТАРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ



Прикладные социологические исследования

Изучение текущих трендов в ценностно-ориентированном здравоохранении

ЦЕНТР «МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА. ОБРАЗОВАНИЕ»



Аспирантура

Магистратура

Ординатура

Дополнительное профессиональное образование



НИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА

Разработка методических рекомендаций по развитию медицинских служб города

Помощь в организации публикаций и мероприятий



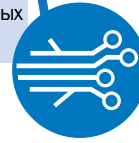
МЕТОДОЛОГИЯ

Разработка сайтов и порталов

Техническая поддержка

Информационная безопасность

Ведение регистров и информационных систем



ИНФОРМАТИЗАЦИЯ

Дизайн и оформление полиграфической продукции

Организация видео- и фотосъемок

Медиаохваты и соцсети

Бренд врача и медицинской организации

КОММУНИКАЦИИ



Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»

Е.И. Аксенова, П.С. Турзин

ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ УКРЕПЛЕНИЯ КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ: ПИТАНИЕ, ДВИЖЕНИЕ, БОРЬБА С ВРЕДНЫМИ ПРИВЫЧКАМИ, РАЗВИТИЕ ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ

Экспертный обзор

Научное электронное издание

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2026

УДК 614.2
ББК 51.1

Рецензенты:

Кукшина Анастасия Алексеевна, доктор медицинских наук, ученый секретарь ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»;

Гажева Анастасия Викторовна, кандидат медицинских наук, доцент, начальник отдела координации организационно-методической работы в здравоохранении ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ».

Аксенова, Е.И.

Лучшие практики укрепления корпоративного здоровья: питание, движение, борьба с вредными привычками, развитие традиционных ценностей, применяемые в зарубежных странах: экспертный обзор [Электронный ресурс] / Е.И. Аксенова, П.С. Турзин. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026. – URL: <https://niiroz.ru/moskovskaya-medicine/izdaniya-nii/obzory/> – Загл. с экрана. – 73 с.

ISBN 978-5-908096-13-3

Корпоративное здоровье является одним из приоритетных компонентов корпоративной культуры любой организации, способствующим сохранению, укреплению и улучшению профессионального здоровья, благополучия и работоспособности работников и членов их семей, а также поддержанию ее высокого имиджа.

В экспертном обзоре приведены последние сведения о современных лучших практиках укрепления корпоративного здоровья в области улучшения питания, повышения физической активности, борьбы с вредными привычками работников, а также развития их традиционных ценностей, применяемых в ряде зарубежных стран (Германии, Франции, Сингапуре, Китае, Индии, Турции, США, Канаде, Дании, ОАЭ и других).

Предназначено для специалистов в области организации здравоохранения, руководителей медицинских организаций.

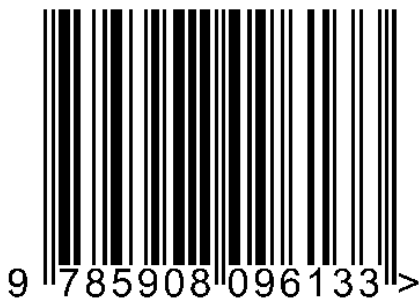
**УДК 614.2
ББК 51.1**

**Утверждено и рекомендовано к печати Научно-методическим советом
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
(Протокол № 5 от 26 мая 2026 г.).**

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения.

Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.

ISBN 978-5-908096-13-3



© Аксенова Е. И., Турзин П. С., 2026

© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОГЛАВЛЕНИЕ	5
Введение	6
Глава 1. Лучшие практики укрепления корпоративного здоровья в области питания в зарубежных странах	9
Глава 2. Лучшие практики укрепления корпоративного здоровья в области повышения физической активности в зарубежных странах.....	24
Глава 3. Лучшие практики укрепления корпоративного здоровья в области борьбы с вредными привычками в зарубежных странах	39
Глава 4. Лучшие практики укрепления корпоративного здоровья в области развития традиционных ценностей в зарубежных странах	52
Выводы	67
Список литературы	68